

もちつもたれつ

目次

- 〈地域活動紹介〉多世代をつなぐ「子育て応援スタイ(よだれかけ)」・地域で「他孫(たまご)育て」
- 〈シニアインタビュー〉子育ていま・むかし
- 〈今ドキ育児〉粉ミルクの進化版「液体ミルク」
- 〈孫・他孫(たまご)育て川柳〉選抜5選
- 〈情報コーナー〉子育て応援活動に参加してみませんか？

多世代をつなぐ「子育て応援スタイ(よだれかけ)」

地域の人の「子育てを応援したい」気持ちを、子育て中の人につなぎたい…そこで、宝塚市社会福祉協議会が、「地域の子育て応援スタイ(したい)！」企画をスタートしました。

●実は地域にたくさんいた！ “裁縫の達人”

地域のボランティアグループには、手芸が得意な方がたくさん。スタイ(よだれかけ)製作ボランティアを募集したところ、「縫うのは朝飯前。みんなで作って若い人を応援しよう」と、参加してくれることになりました。



●シニアから子育て世代への教え

お願いしたスタイ(よだれかけ)は、あっという間に完成…と、ここからが皆さんのすごいところ！ハギレを縫い合わせて、「赤ちゃんにボールを作ったよ」など、布をムダにせず、何かを作りだそうとする精神…さすがです！

時代は変わっても、変わらないのは『赤ちゃんはかわいい！でも子育ては大変。だから、できることで応援するよ』という、人の心かもしれません。好きなこと、得意なことを通じて世代をこえて輪が広がり、だれかの笑顔につながる。地域みんなで子育てに関わる、すてきな取り組みになりました。



「後半人生充実のために」

「子どもと接していると元気をもらえる」これはシニアの方々からよく聞く話です。『子ども』という若い生命達との関わりは、生きていることの意味を思い出させてくれたりします。また、彼ら彼女らと一緒に居るだけで心が癒やされたりもします。シニアは知識や人生経験をもっていますので、シニアから物語や話を聴くことは、子どもたちにとって楽しく刺激的な学びの機会となり、逆にシニアは若い世代から活力や新しい視点を受け取ることができます。

シニアと子どものコミュニケーションは、子どもにとっては普段あまり接しない『異文化』に触れることで脳の発達に大きく役立ち、シニアの脳にも良い刺激になり認知症予防効果あるそうです。また子どもと一緒に歩いたり遊んだりすることは良い運動になり介護予防にもなります。

この「もちつもたれつ」で、今の子育てについても知っていただけたらと思っています。

宝塚ボランティアプラザ zukavo

「これからボランティアをはじめたい」「活動を支援してほしい」「ボランティアを募集したい」等、ボランティア・市民活動に関するご相談をお受けしています。まずは、気軽に宝塚ボランティアプラザ zukavo へお越しください！また、右記の公式LINEでは、様々なボランティア活動の募集などの情報を発信しております。ぜひ、ご登録をお願いします。



宝塚市ファミリーサポートセンター

地域で互いに支え合う登録制の有償ボランティア活動です。子育ての手助けをして欲しい方と、お手伝いが可能なボランティアさんをセンターがマッチングします。対象年齢：0歳～小学6年生 謝金：700円～900円 サポート内容：お子さんの送迎や短時間の預かり 「今どきの子育て」について知っているだけの、講座を開催しています。詳しくはホームページより



NPO法人 健康生きがい就労ラボ

私たちの活動目的は「シニアの皆さんの活動機会を創る」コンセプトは「活動するから元気・健康でいられる！」です。人生100年時代。長くなったリタイア後の人生を、健康で、より充実したものにするため、何かしら社会的な役割を担い、自分の存在感を自分で感じられるようにすることが大切です。シニアが子どもと交流し子育て支援を行うことは、シニア・子ども・子育て世代のそれぞれがWin-Winとなるため、今後益々進む超少子高齢社会に必要な活動だと考えています。ホームページはこちら▶



こもたのプロジェクト

「地域みんなで子育てをもっと楽しく！」を合言葉に、子育て世代と地域で『子育て応援活動』をしている人をつなぎ、地域みんなで子どもたちを育てる場づくりをしています。おやこイベントのお手伝いをしてくださる方、大歓迎です！(イベント準備や受付など) お問い合わせ先 contact@comotano.com



たからづか縁卓まちづくりネット

シニア世代が子育て世代や子どもを支援する活動を行うことにより、その交流を通して世代間相互の理解を深め、お互いさまのまちづくりを発展させることを目的とし、宝塚市民が鶴の荘の「まちのつどいば ここおる」を拠点にして2023年4月1日に設立した団体です。

住所：宝塚市鶴の荘 19-15 メール：entakumachinet@gmail.com
電話番号：0797-86-5001(宝塚ボランティアプラザ zukavo)
HP：https://sites.google.com/view/entakumachinet/

